Trainen volgens de huidige coronamaatregelen

We doen er alles aan om ervoor zorgen dat onze deelnemers veilig bij ons kunnen trainen. Daarom hebben wij voor onze klanten alle richtlijnen op een rij gezet. Deze zijn erop gericht om zowel deelnemers als trainers en alle andere aanwezigen ter plaatse zoveel mogelijk veiligheid en hygiëne te bieden.

We trainen momenteel in kleinere groepen om te voldoen aan de richtlijn om voldoende afstand van elkaar te houden. De maximale hoeveelheid deelnemers is afhankelijk van de beschikbare ruimte.

De richtlijnen van het RIVM (geen handen schudden, dringend advies 1,5 meter afstand te houden, nies in je elleboog, was vaak je handen en blijf thuis bij verkoudheids- en griepklachten) zijn leidend voor iedereen: deelnemers, trainers en medewerkers (op de trainingslocatie). Aanvullend hebben we de volgende maatregelen getroffen.

Coronatoegangsbewijs

Vanaf 25 september 2021 is het verplicht om in horecalocaties in bezit te zijn van een geldig Coronatoegangsbewijs (QR-code). Al onze trainingen en opleidingen vinden plaats in een horecagelegenheid. Deze locaties zijn verplicht iedereen bij binnenkomst te checken op een geldig Coronatoegangsbewijs (QR-code). Wij vragen daarom alle deelnemers om dit bewijs mee te brengen.

Wil je weten hoe je dit kunt doen? Kijk hier voor meer informatie.

Heb je de app niet tot je beschikking? Lees hier hoe je een papieren versie maakt.

We beseffen dat dit voor sommige mensen veel gevraagd is. Helaas zijn wij gebonden aan de regels van de overheid en de locaties. Daarom hopen we op jullie begrip en medewerking.

Locatieprotocol vanaf 26-11-2021

- Alle bij de accommodatie geldende maatregelen en richtlijnen zijn op diverse plekken zichtbaar.
- Kijk met aandacht naar de huisregels en eventuele looproutes en houd je daaraan.
- Houd 1.5 meter afstand tot andere personen.
- In de accommodatie draag je tijdens verplaatsingen een mondkapje. Deze kan af zodra je op een vaste zitplaats zit. Keer gedurende de dag steeds naar deze zitplaats terug.
- De trainer zorgt voor extra goede ventilatie van de ruimte, bijvoorbeeld tijdens pauzes. Denk daar gerust in mee (en zorg dat je iets warms bij je hebt om aan te trekken).
- Locaties sluiten om 17.00 uur. De trainer geeft aan wat voor gevolgen dit heeft voor de planning en pauzemomenten gedurende de dag.
- Na afloop van de training verlaat je direct de trainingslocatie. Wil je nog even napraten? Ga naar buiten en zoek een plekje verderop en bewaak de afstand. Daarnaast kun je altijd via de digitale leeromgeving contact houden met zowel de trainer als de mede-deelnemers.

© IMK-Opleidingen B.V.

Desinfecteren en schoonmaken

Er ligt extra nadruk op desinfecteren en schoonmaken:

- Bij binnenkomst wast iedere deelnemer, trainer en medewerker zijn/haar handen.
- Bij aanvang van iedere oefening dient iedere deelnemer zijn/haar handen te desinfecteren met desinfectiemiddel dat door de locatie is klaargezet.
- Al het materiaal, meubilair en deurgrepen worden altijd voorafgaand aan en na afloop van oefeningen schoongemaakt door personeel van de locatie. Voel je vrij om zelf extra te desinfecteren als je dat nodig vindt.

Incompany trainingen

- Alle voorgaande richtlijnen uit dit protocol zijn ook van toepassing op incompany trainingen.
- Onze contactpersoon bespreekt het veiligheidsprotocol met jullie contactpersoon.
- Voorafgaand aan een incompany training stemmen we nogmaals met jullie af of de veiligheid van medewerkers en de trainer kan worden gegarandeerd en of gewerkt kan worden volgens de RIVM-richtlijnen.

Tot slot

Dit is voorlopig de nieuwe wijze waarop wij onze trainingen vormgeven. Op het moment dat klassikaal trainen niet mogelijk is, gaan wij over tot het online aanbieden van onze trainingen. Meer informatie hierover lees je op www.imkopleidingen.nl/altijddoor.

We wensen jullie ondanks de vele regels hele plezierige trainingen toe. Heb je een onwenselijke of onveilige situatie aan de hand, neem contact op met onze supportafdeling. Bij vragen of suggesties, bel ons gerust. 0172 – 42 34 56. Of stuur een e-mail naar support@imkopleidingen.nl.

© IMK-Opleidingen B.V.