

**Nederlandse Sales
Academie
heet vanaf nu
IMK Opleidingen**



IMK
opleidingen


Dezelfde expertise, breder aanbod, één vertrouwd aanspreekpunt.


Per 1 april is Nederlandse Sales Academie samengegaan met IMK Opleidingen. Door deze samenwerking kunnen we jou en je organisatie nog beter ondersteunen in commerciële groei en talentontwikkeling. Je vindt alle informatie en opleidingen nu op de website van IMK Opleidingen. Lees hier meer

[Akkoord](#)

Cursus Duurzame inzetbaarheid en vitaliteit binnen de organisatie

Krijg concrete handvatten om werkplezier te vergroten en verzuimkosten te verminderen. Geschikt voor leidinggevenden, HR-managers en medewerkers die vitaal werken willen introduceren.

 **Opleidingsduur**
2 dagen

 **Eerstvolgende startdatum**
Wo 18 juni 2025

 **Investering**
€ 1.165,-

 **33 beoordelingen**
★★★★★

Vandaag geleerd is morgen toegepast

Cursus Duurzame inzetbaarheid en vitaliteit binnen de organisatie

Krijg concrete handvatten om werkplezier te vergroten en verzuimkosten te verminderen. Geschikt voor leidinggevenden, HR-managers en medewerkers die vitaal werken willen introduceren.

Inleiding Duurzame inzetbaarheid en vitaliteit binnen de organisatie

Duurzame inzetbaarheid en vitaliteit staat tegenwoordig bij veel bedrijven hoog op de HR-agenda. Maar hoe maak je er een succes van binnen jouw organisatie? Tijdens de cursus *Duurzame inzetbaarheid en vitaliteit* leer je hoe je direct aan de slag kunt met bewezen methoden en strategieën. Zoek je concrete oplossingen om werkplezier te vergroten en tegelijkertijd verzuim en arbeidsongeschiktheid te verminderen? Schrijf je dan nu in!

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor leidinggevenden, HR-managers en medewerkers die vitaal werken willen introduceren in hun organisatie en inzetten op een toekomstbestendige en productieve werkomgeving.

Na deze cursus ken je de principes van vitaal werken en weet je hoe je dit kunt integreren in de organisatie. Ook weet je hoe je optimale effectiviteit creëert. Je leert meer en eerder aan de slag gaan met data, je weet hoe je tijdig moet ingrijpen om bijvoorbeeld ziekteverzuim en vergrijzing in jouw organisatie te voorkomen. Je bent in staat om duurzame inzetbaarheid en vitaliteit in jouw organisatie om te zetten in beleid.

Competenties

Je versterkt deze competenties:

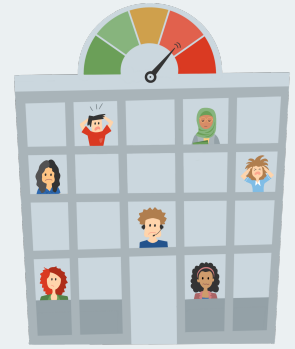
- Besluitvaardigheid
- Probleemanalyse
- Leervermogen
- Oordeelsvorming
- Organisatiesensitiviteit

Praktijkcoaching

Wij bieden praktijkcoaching aan, om na een training of opleiding de kennis en vaardigheden nog beter toe te passen in je werk. Terug in het werkveld gaan dingen soms toch anders dan verwacht. Met een coach breng je samen de geleerde lessen in de praktijk. Lees [hier](#) meer over praktijkcoaching.

Studieadvies op maat?

Wens je een persoonlijk studieadvies of heb je vragen over de mogelijkheden van maatwerk? Onze studie- en maatwerkadviseurs staan graag voor je klaar om jouw vragen te beantwoorden.

 0172 - 42 34 56 [Ja, neem contact met mij op](#)

Programma

Dag 1

- Wat is duurzame inzetbaarheid?
- Inzicht in de drie kernelementen van duurzame inzetbaarheid: employability, werkvermogen en vitaliteit
- Inzichten in de werking van vitaliteit
- De effecten van vitaal leiderschap
- Werk en privé in balans
- Motivatie en inspiratie op de werkvloer
- Voor de tussenliggende periode: het uitwerken van actiepunten

Dag 2

- Vitaliteit en duurzame inzetbaarheid
- Het creëren van een vitale organisatie
- Het opzetten van een vitaliteitsbeleid
- Beleid vertalen naar concrete maatregelen en praktische stappen
- Implementatie en toepassen in de praktijk
- Rollen werknemer en werkgever
- Loopbaanfasen
- Optimale effectiviteit; hoe uw medewerkers meer energie uit hun dag kunnen halen
- Mindfulness werken
- Energie en werkgeluk
- Voor de periode na de training; het opstellen van een actieplan

Sluit dit aan bij jouw leerwensen? [Schrijf je dan direct in.](#)

Plaats & Data

Cursus

Locatie	Trainingsdata	Begintijd	Eindtijd	
ROTTERDAM	Wo 18 juni 2025	09:30	16:30	Regulier inschrijven
	Wo 02 juli 2025	09:30	16:30	

Locatie	Trainingsdata	Begintijd	Eindtijd	
ROTTERDAM	Vr 12 september 2025	09:30	16:30	Regulier inschrijven
	Vr 26 september 2025	09:30	16:30	

Locatie	Trainingsdata	Begintijd	Eindtijd	
DEN BOSCH	Wo 22 oktober 2025	09:30	16:30	Regulier inschrijven
	Wo 05 november 2025	09:30	16:30	

Locatie	Trainingsdata	Begintijd	Eindtijd	
AMSTERDAM	Do 04 december 2025	09:30	16:30	Regulier inschrijven
	Do 18 december 2025	09:30	16:30	

Ook beschikbaar als incompany

[Incompany aanvraag](#)

Tarieven cursus

Regulier

Cursusprijs - 2 daagse training	€ 945,-
Digitaal lesmateriaal - Open programma	€ 90,-
Locatiekosten Open programma	€ 130,-
Totaal	€ 1.165,-

Alle bedragen zijn exclusief btw.

Overige informatie

- [Ongelimiteerd herhalen](#)
- [Subsidiemogelijkheden](#)

Studiebelasting

De cursus heeft een studiebelasting van 24 uren. Dit omvat de voorbereiding, het maken van opdrachten en het bijwonen van de cursus.

Niveau van de cursus

Een formeel diploma is geen vereiste voor deelname. Het werk- en denkniveau van deze cursus is mbo+.

Twijfel je of je deze cursus kunt of wilt volgen, overleg dan gerust met onze studieadviseurs via [0172 - 42 34 56](tel:0172-423456).

Aanvullende informatie

Leren doe je volgens ons niet alleen in een leslokaal. Daarom ga je meteen na jouw inschrijving aan de slag met lesmateriaal en voorbereidingsopdrachten, via ons online leerplatform. De training zelf is bijzonder interactief. Zelfanalyses, oefeningen, discussies en ervaringsuitwisseling maken het leerproces persoonlijk en zeer praktijkgericht. Om de nieuwe inzichten en vaardigheden te borgen, kun je tot twaalf maanden na de start van de training contact onderhouden met de trainer en andere deelnemers.

De cursus wordt gegeven door een praktijkgerichte trainer met uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van HR, personeelsmanagement, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.

Leren doe je niet alleen in een leslokaal

Een opleiding of training staat bij IMK Opleidingen niet op zichzelf. Met de IMK Leerweg halen jouw medewerkers zoveel mogelijk uit hun training en blijft het effect zichtbaar. Vanaf het moment dat ze zijn aangemeld tot een jaar na de laatste lesdag worden ze geprikkeld en geïnspireerd om zichzelf verder te ontwikkelen. Gedragsverandering heeft tijd nodig om te verankeren en de IMK Leerweg faciliteert dat.

Meer weten over IMK Opleidingen? Bekijk dan onze bedrijfsvideo!

 **Video bekijken**